

TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL

MAYOR INDICACIÓN DESPUÉS DE EVALUACIÓN DEL RIESGO-BENEFICIO DE TRH

SÍNTOMAS VASOMOTORES (BOCHORNOS, SUDORACIÓN NOCTURNA)

INDICACIONES DESPUÉS DE UTILIZAR OTRAS TERAPIAS DE PRIMERA LÍNEA

ATROFIA Y SEQUEDAD VAGINAL (DISPAREUNIA) -Terapia tópica-

RELAJACIÓN MÚSCULOS PÉLVICOS

INCREMENTO VELLO FACIAL Y PÉRDIDA DE CABELLO

OSTEOPOROSIS MODERADA O SEVERA DE HUESOS LARGOS

ALTERACIONES DEL SUEÑO, ESTADO DE ÁNIMO, CONDUCTA, LIBIDO

USO DE TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL

MÉDICO FAMILIAR

APLICACIÓN TABLA DE EVALUACIÓN DE RIESGO BENEFICIO TRH

ANAMNESIS - EXAMEN FÍSICO - EDUCACIÓN

INFORMAR - RIESGOS - BENEFICIOS - EFECTOS COLATERALES

CONTRAINDICACIONES

ABSOLUTAS

RELATIVAS

INDICACIONES

MEDICINA INTERNA -GINECÓLOGO

APLICACIÓN TABLA DE EVALUACIÓN

DE RIESGO BENEFICIO TRH

EVALUACIÓN RIESGO-BENEFICIO

MEDICINA INTERNA -GINECÓLOGO

APLICACIÓN TABLA DE EVALUACIÓN

DE RIESGO BENEFICIO TRH

EVALUACIÓN RIESGO-BENEFICIO

NO TRH

TRH

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

OTRAS TERAPIAS

EDUCACIÓN INDIVIDUAL

ANÁMNESIS

EXAMEN FÍSICO

EDUCACIÓN

TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL

CONSENTIMIENTO INFORMADO

LABORATORIO CLÍNICO DE APOYO

TSH	COLESTEROL TOTAL	TRIGLICÉRIDOS
HDL-LDL	CITOLOGÍA VAGINAL	MAMOGRAFÍA
GLICEMIA	EKG	ECOGRAFÍA PÉLVICA

TERAPIA REEMPLAZO HORMONAL

EVALUACIÓN MÉDICA CADA 6 MESES	CITOLOGÍA VAGINAL ANUAL
AUTOEXAMEN DE SENO MENSUAL	MAMOGRAFÍA CADA 1-2 AÑOS
C.TOTAL-HDL-LDL CADA 6 MESES	TRH POR 6 MESES Y EVALUAR

SIEMPRE REALIZAR CONSENTIMIENTO MEDICO INFORMADO HAYA O NO FORMULADO TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL

EL ABORDAJE Y EXÁMENES SUGERIDOS EN ESTA GUÍA, SOLO PRETENDEN ORIENTAR EL SEGUIMIENTO DE LAS USUARIAS CON TRH, TODA PACIENTE DEBERÁ TENER UN MANEJO INDIVIDUALIZADO, DEPENDIENDO DEL ANÁLISIS DEL RIESGO / BENEFICIO, LA ANAMNESIS Y EXÁMEN FÍSICO.

Riesgo-Beneficio Terapia de Reemplazo Hormonal

ABORDAJE	CONDUCTA Y MANEJO	FACTORES DE RIESGO	CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS	CONTRAINDICACIONES RELATIVAS	EVALUACIÓN POR GINECOLOGO	EVALUACIÓN MD GENERAL Y/O M. INTERNA	EJERCICIO AERÓBICO ESTILO DE VIDA SALUDABLE	OTRAS ALTERNATIVAS DE TERAPIAS	MANEJO DE TRH	MANEJO DE TRE	TRH TÓPICA	FITO ESTROGENOS
		DIABETES MELITUS CON RCV (+)	•			•	•					•
		HIPERTENSION ARTERIAL CON RCV (+)	•			•	•					•
		MIGRAÑA VASCULAR CONFIRMADA		•		•	•		•			•
		ENFERMEDAD AGUDO PÉPTICA		•		•	•		•			•
		ENFERMEDAD CARDÍACA (ICC - IAM - ANGINA PECTORIS)	•			•	•					•
		HEMORRAGIA UTERINA ANORMAL (HUA)		•		•	•					•
		MIOMATOSIS UTERINA		•		•	•		•			•
		TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA (TVP)	•			•	•					•
		SOSPECHA DE FENÓMENO TROMBOEMBÓLICO		•		•	•					•
		VÁRICES		•		•	•					•
		ANTECEDENTE FAMILIAR O PERSONAL DE CÁNCER DE MAMA	•			•	•					•
		ENDOMETRIOSIS	•			•	•					•
		HIPLASIA ENDOMETRIAL			•		•					•
		ENFERMEDADES CONGÉNITAS DEL METABOLISMO LIPÍDICO	•			•	•					•
		DISLIPIDEMIAS		•		•	•		•			•
		CÁNCER DE ENDOMETRIO Y OVARIO	•		•		•					•
		TROMBO EMBOLISMO PULMONAR (TEP)	•			•	•					•
		HISTORIA DE ENFERMEDAD HEPÁTICA	•			•	•					•
		HISTORIA DE EVENTOS CORONARIOS PREVIOS	•			•	•					•
		EVENTOS CEREBRALES VASCULARES (ACV)	•			•	•					•
		OBESAS CON IMC > 30		•		•	•		•			•
		ANTECEDENTE DE MASTOPATÍA FIBROQUÍSTICA		•		•	•					•
		ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD BENIGNA DE MAMA		•		•	•					•
		ALTERACIÓN AL EXAMEN CLÍNICO DE MAMA (NODULOS - MASAS)	•			•	•					•
		AUMENTO DE DENSIDAD MAMARIA POR MAMOGRAFÍA		•		•	•					•
		MUJERES CON MÁS DE 6 MESES CON TRH		•		•	•		•			•
		OSTEOPOROSIS SIGNIFICATIVA (COLUMNA Y HUESOS LARGOS)				•	•					•
		CÁNCER DE COLON Y RECTO				•	•					•
		CITOLÓGIA VAGINAL ANORMAL				•	•					•
		ALTERACIONES TIROIDEAS		•		•	•		•			•
		SÍNTOMAS VASOMOTORES				•	•		•			•
		HISTERECTOMIZADAS				•	•			•		•
		SEGUEIDAD Y ATROFIA VAGINAL				•	•		•			•
		ENFERMEDAD DE ALZHEIMER				•	•					•
		TABAQUISMO	•			•	•					•
		COLELITIASIS - ENFERMEDAD BILIAR (LITIASIS BILIAR)	•			•	•					•
		ALTERACIONES (HUMOR-LIBIDO-SUEÑO)				•	•		•			•
		RELAJAMIENTO PISO PÉLVICO		•		•	•					•
		CRECIMIENTO VELLO FACIAL Y ESCASO CABELLO				•	•		•			•